

# קטלוג סדנאות 2024



  
נביעה

אומנות • טבע • אנשים

# הסיפור שלנו

## OUR STORY

שלום, אנחנו נעמה ונחמה, שותפות לחלום גדול. הקמנו יחד את סטודיו נביעה - סטודיו נודד שמתעסק באנשים, ביצירה ובטבע.

אנחנו מאמינות בכוחו של הטבע לקרב בין אנשים וביכולתה של האומנות להעניק משמעות עמוקה לחיים. מתוך חזון זה נולדו סדנאות החיבור שלנו, שבהן כל מפגש הוא רגע קסום של יצירה משותפת, חוויה אישית ומגע אמיתי עם החומרים הפשוטים והטהורים ביותר שהטבע מציע.

אנחנו כאן כדי להעניק לכם רגע של שקט, חיבור פנימי והזדמנות ליצירה ממקום אותנטי. בעינינו, כל מפגש הוא חוויה חד פעמית, המאפשרת להתבונן מחדש על הקשר שלנו עם העולם, עם הסביבה ועם האנשים שסביבנו.

השילוב הייחודי בין האומנות לטבע נותן ביטוי לכל אחד מהמשתתפים למצוא את קולו הפנימי דרך חוויה יצירתית משותפת. בסדנאות אנו מלמדות כיצד לעבוד עם חומרים טבעיים באופן שמכבד את הטבע ומטפח קיימות. כל סדנה היא גם הזדמנות להכיר אנשים חדשים ולשתף רגעים ייחודיים באווירה חברית ותומכת.

הצטרפו אלינו למסע של יצירה וחיבור בואו לגלות את הכוח שביצירה מתוך אהבה לטבע וביחד עם אנשים. אנו מזמינים אתכם לקחת חלק במפגש מרגש, שמזכיר לנו איך הרגעים הפשוטים ביותר יכולים להיות גם המשמעותיים ביותר.



# סדנאות מלאכה

השנה החולפת הציבה בפנינו אתגרים מורכבים ותקופות של מתח ואי-וודאות. בתקופה כזו, כאשר השגרה היומיומית נראית לעיתים מתוחה ומכבידה, סדנאות המלאכה שלנו מציעות רגעים של הפוגה, מקום לעצור, ליצור, ולתת מקום לרגשות ולמחשבות שעולים מתוכנו.

אנחנו מאמינות שליצירה משותפת יש את הכוח לפתוח את הלב, לרכך ולהרגיע. המרחב היצירתי מאפשר לא רק לגעת בחומר, אלא גם לבטא את מה שקשה לנו לבטא במילים. בסדנאות, באמצעות המגע עם חומרי גלם טבעיים ותהליכי יצירה מסורתיים, אנו יוצרים יחד מרחב פתוח, שמזמין לשיח כנה וקרבה אנושית.

אם אתם מחפשים מקום לעצמכם, לבריחה זמנית משגרת היום-יום, ולשיח על מה שעברנו כולנו - סדנאות המלאכה שלנו מחכות לכם.



  
נביעה

אומנות • טבע • אנשים

# פסיפס



סדנת פסיפס, במיוחד בתקופות קשות, מציעה לא רק פעילות יצירתית אלא גם חוויה עמוקה ומרפאת שמחזקת את החוסן האישי והקהילתי.



בזמן של מתח וחרדה, התהליך של יצירת פסיפס יכול לספק מפלט ורוגע. העבודה עם שברי אבנים, זכוכיות או חומרים טבעיים דורשת סבלנות והתמקדות, מה שמאפשר למשתתפים להסיח את דעתם מהמתח ולמצוא שלוה. יצירת הפסיפס מלמדת אותנו איך ניתן לבנות משהו יפה ומשמעותי משברים, דבר המהווה סמל לחוזק וליכולת השיקום - מסר עוצמתי במיוחד בתקופה של קושי.



בסדנת הפסיפס שלנו, החיבור לטבע בא לידי ביטוי הן בבחירת החומרים והן באווירה. החיבור לחומרים טבעיים מזכיר לנו את הפשטות, היציבות והקשר הבלתי ניתן לערעור בין האדם לטבע, גם בזמנים של טלטלה.



# פיסול בחוטי ברזל



היצירה בחומר גולמי כמו חוטי ברזל מאפשרת לתעל רגשות מורכבים לתוך עשייה מעשית ומשמעותית, שמעצימה את תחושת השליטה והיציבות.



העבודה עם חוטי ברזל, חומר חזק אך גם גמיש, מדמה את ההתמודדות שלנו עם משברים: עלינו ללמוד כיצד לעצב את הקשיים, לכופף ולהתאים אותם כך שיהפכו ליצירה יפה ומלאה משמעות. התהליך היצירתי דורש כוח, סבלנות וגמישות, מה שמחזק את תחושת החוסן והיכולת להתמודד עם קשיים. המשתתפים יכולים לחוות תחושת הישג וסיפוק כשמהו קשיח וקשה מתעצב ונענה לידיהם, סמל להרגשה שגם מצבים קשים ניתנים לעיצוב מחדש.



הפיסול בחוטי ברזל מקבל ערך נוסף כאשר משתלבים בו אלמנטים טבעיים, כמו עץ, אבנים או צמחים, שממחישים את היכולת שלנו לשלב בין הטבע ליצירה אנושית. החיבור לערכי הקיימות לא רק מעודד מודעות סביבתית, אלא גם מעניק למשתתפים תחושה שהם חלק ממהו גדול ומשמעותי יותר. בכך, סדנת הפיסול מציעה לא רק התמודדות יצירתית עם הקושי, אלא גם חיבור עמוק לטבע ולהמשכיות, המדגישים את התקווה והאפשרות לצמוח מתוך אתגרים.



# מקרמה



התהליך של יצירת מקרמה מציע עוגן של שקט וריכוז. הקשרים והליפופים החוזרים של חוטי המקרמה דורשים תשומת לב וסבלנות, מה שמסייע להסיח את הדעת מהדאגות וליצור תחושת מדיטציה ורגיעה. ההשקעה ביצירה הפיזית מעניקה סיפוק מיידיו ומחזקת את תחושת השליטה, שהיא חשובה במיוחד בזמנים שבהם המציאות חיצונית מרגישה כאוטית וחסרת וודאות.

העבודה בסדנה מתמקדת ביצירת מתלים יפים לעציצים, המהווים תזכורת חיה לטבע ולצמיחה. חוויית השילוב בין המקרמה לעציץ מדגישה את הקשר הישיר עם הטבע ומזכירה את כוחה המרפא של הסביבה הירוקה. הכנסת הצמחים לבית או למרחב שבו אנו חיים, באמצעות המקרמה שהכנו בעצמנו, יוצרת סביבה מרגיעה ומשרה תחושת חיבור לאדמה ולחיים המתחדשים.

בסופו של דבר, סדנת מקרמה לעציץ היא הרבה יותר מאומנות: היא דרך להתמודד עם מצבים קשים, להתחבר לטבע ולעקרונות של קיימות, ולזכור שגם בתוך אתגרים, אפשר ליצור,



# קליעה



הפעילות של קליעת סלים משלבת בין יצירה מסורתית, חיבור לטבע ועקרונות של קיימות, מה שמקנה למשתתפים רוגע, תחושת הישג ומשמעות עמוקה.

קליעת סלים היא פעילות שמזכירה לנו את הפשטות והיופי שבטבע, ומאפשרת להעריך את המשאבים שסביבנו.

במהלך הסדנה נוצרת תחושת קהילה ושיתוף, כשמשתתפים יושבים יחד, קולעים ומשתפים חוויות ורגשות. זהו מרחב שבו נבנית סולידריות, ואנשים יכולים למצוא נחמה וכוח מהסיפורים ומהנוכחות של אחרים. הסדנה מלמדת אותנו שהכוח נמצא ביצירת קשרים ובשיתוף פעולה, ערכים מרכזיים במיוחד בתקופה מאתגרת של מלחמה.

בסופו של דבר, סדנת קליעת סלים היא לא רק פעילות יצירתית, אלא מסע אישי וקבוצתי שמחבר אותנו לאדמה, מחזק את החוסן הפנימי ומזכיר לנו את החשיבות של חיים ברי קיימא ומשמעותיים, גם בזמנים של אי-ודאות.



נביעה

# ליבוד



ליבוד צמר הוא תהליך שמערב מגע ישיר עם חומר טבעי וחם. העבודה עם הצמר דורשת סבלנות ועדינות, מה שמאפשר למשתתפים להתמקד במגע, בריח ובתנועה המרגיעה של הליבוד.

בסדנה כל משתתף יוצר פריט מוחשי ומרגיש את השינוי מחומר גולמי למוצר מוגמר. תחושת ההישג הזו, במיוחד בתקופה שבה דברים רבים נראים מחוץ לשליטתנו, מעצימה ומעניקה תחושת ביטחון ויכולת להתמודד עם קשיים.

ליבוד צמר מחזיר אותנו למקורות הטבעיים. העבודה עם צמר טבעי, שמגיע היישר מהצאן, מדגישה את הקשר הישיר לאדמה ולבעלי החיים. בסדנה אנו לומדים להעריך את החומרים הטבעיים שסביבנו ולכבד את התהליכים האיטיים של הטבע, מה שמזכיר לנו את חשיבותו של קצב חיים מאוזן, שמעניק מקום להוקרת הסביבה.

סדנת ליבוד היא יותר מסתם מלאכה - היא מסע של יצירה וריפוי, שמחזיר אותנו לטבע ומעניק כלים לחיזוק פנימי ולבנייה של עתיד מקיים ותקווה מחודשת.



נביעה



# סדנאות יצירה

CREATIVE

בתקופה מאתגרת שכזו, שבה כולנו חווים אתגרים אישיים ומשפחתיים, אנו מזמינים אתכם לקחת פסק זמן ולהצטרף אלינו לסדנאות יצירה משפחתיות, שמיועדות לכל גיל ולכל אחד במשפחה.

הסדנאות שלנו נבנו מתוך הבנה שהיצירה המשותפת היא הזדמנות לחיבור עמוק, לשיח משמעותי ולהעצמת תחושת הביחד. בין הצחוק ליצירה, נוצרות שיחות שמאפשרות לכל בני המשפחה להביע רגשות, לספר ולשתף, בדרך טבעית וזורמת.

בזמן שבו האתגרים חודרים לכל פינה, הסדנאות שלנו מציעות רגעים של רוגע ושמחה, לצד בניית חוסן משפחתי דרך חוויה של קרבה, תמיכה הדדית ויצירה משותפת. אנו מזמינים אתכם לגלות את הכוח של האומנות לחבר בין דורות, לעורר תחושת ביטחון ולהפוך זיכרונות פשוטים לרגעים של משמעות.



  
נביעה

אומנות • טבע • אנשים

# ציור בחוט



סדנת ציור בחוט יכולה להוות מקור להעצמה ורוגע בתקופות קשות, בכך שהיא משלבת יצירה ידנית עם עקרונות של חיבור לטבע וקיימות, ומספקת מרחב המאפשר עיבוד רגשי והתמקדות חיובית.



הסדנה מאפשרת למשתתפים לראות כיצד מאוסף פשוט של מסמרים וחוטים ניתן ליצור יצירה שלמה ומשמעותית. תחושת ההישג שבהשלמת היצירה מחזקת את הביטחון העצמי ומזכירה לנו שגם ממצבים מסובכים ומפורקים ניתן לבנות דברים יפים ומאורגנים.



סדנת ציור בחוט לא רק מספקת חוויה יצירתית ומעשית, אלא גם מחברת אותנו לטבע ולעקרונות של קיימות, ומעניקה כוח וביטחון להתמודד עם אתגרים מתוך יציבות פנימית והשראה להמשיך ולבנות מחדש.



# בובות גדיל



יצירת בובות גדיל היא חוויה פשוטה אך עוצמתית, המציעה מקום לרוגע, יצירה וחיבור לערכים של טבע וקיימות. דרך עבודה עם חומרים טבעיים וידידותיים לסביבה, סדנה זו יכולה לספק תמיכה נפשית ותחושת קהילה, המאפשרת לעבד רגשות ולהפחית מתח.

בתקופה של אי-ודאות ולחץ, יצירת בובות גדיל מאפשרת למשתתפים להסתכל על פועליות רכה ומרגיעה. התהליך הפשוט של ליפוף חוטים, חיתוך ועיצוב הבובות דורש ריכוז ומגע עדין, שמסייעים להרגיע את הגוף והנפש.



בסופו של דבר, סדנת בובות גדיל היא הרבה יותר מפעילות יצירתית - היא דרך למצוא נחמה, להתחבר לטבע, לפעול בצורה מקיימת ולחזק את תחושת ההשתייכות והחוסן האישי והקהילתי.

  
נביעה



# אצטרובלים



סדנת יצירת דמויות מאיצטרובלים מציעה חוויה יצירתית שמחברת בין עבודת יד פשוטה, חומרים טבעיים וערכי קיימות, ומספקת רגעי רוגע, חיזוק והשראה.

בעיצומה של תקופה מאתגרת ומלחיצה, המגע עם חומרי גלם טבעיים כמו איצטרובלים, עלים וענפים מספק מרחב של רוגע והתמקדות בעשייה פשוטה ומשמחת. תהליך היצירה מאפשר למשתתפים להתנתק מהחדשות והמתח ולצלול לעשייה שמחברת אותם להווה ולתחושת שליטה פנימית.

בסדנה יש דגש על חיבור עמוק לטבע דרך העבודה עם איצטרובלים וחומרים טבעיים נוספים. המשתתפים לומדים להתבונן בטבע, להעריך את היופי שבפשטות ולהשתמש במה שהטבע מציע לנו באופן שמכבד את הסביבה. החוויה של יצירת דמויות מחומרים טבעיים מעוררת תחושת הודיה וחיבור לאדמה, מה שמעניק כוח ושקט פנימי בתקופה מאתגרת.



נביעה

# חותמות טבעיות



סדנה זו מזמינה את כל בני המשפחה להשתתף בתהליך יצירה המשלב חימר וחותמות טבעיות, כמו עלים, פרחים ואצטרובלים. כל בן משפחה יכול לעצב חותמת משלו על גבי החימר, מה שמאפשר להם לבטא יצירתיות ולחלוק חוויות משותפות. הסדנה יוצרת הזדמנות ייחודית לחיבור בין בני המשפחה דרך יצירה משותפת. הסדנה מחזקת את הקשרים בין בני המשפחה באמצעות עבודה משותפת, שיתוף פעולה ויצירת פריטים שמסמלים את החיבור לטבע ולזמן איכות יחד. תהליך העבודה דורש יצירתיות, תכנון ותשומת לב, והוא מאפשר לכל בן משפחה להרגיש חלק פעיל ומשמעותי בתהליך היצירה. חוויות אלו מחזקות את תחושת השייכות וההערכה בין בני המשפחה

  
נביעה

אומנות • טבע • אנשים



# להכניס את הטבע הביתה



בסדנה זו, בני המשפחה יוצרים יחד מגנטים ייחודיים מעץ בשילוב חומרים טבעיים כגון עלים, ענפים קטנים, פרחים מיובשים ואבנים. כל משפחה יכולה ליצור קולקציה משלה של מגנטים המעוצבים בעבודת יד, מה שמאפשר לא רק יצירה משותפת אלא גם הנאה



ממזכרת אישית שתישאר בבית. הסדנה מעודדת יצירתיות ושיתוף פעולה בין בני המשפחה כאשר כל אחד תורם רעיונות ועיצוב משלו. המגנטים המיוצרים הם תוצר המשותף לכל המשפחה, המחזק את הקשרים הבינאישיים ומספק חוויה משמעותית שמשאירה זיכרון משותף מוחשי. תהליך היצירה מסייע בבניית תקשורת פתוחה ומגביר את תחושת השייכות בין בני המשפחה תוך כדי הנאה מהחומרים הטבעיים והפשטות שביצירה.



נביעה

# מנדלה מהטבע



סדנת יצירת מנדלה מחומרים טבעיים מאפשרת לכל בני המשפחה לצאת החוצה, לחוות את הטבע בצורה חווייתית ואינטראקטיבית, ולבחור יחד חומרים ליצירת המנדלה. הפעילות המשותפת מחברת את המשפחה לערכי הטבע והסביבה תוך כדי חוויות משותפות שמחזקות את הקשר. כל בן משפחה תורם ליצירת המנדלה, בין אם בבחירת חומרים או בעיצוב. כל אחד יכול להרגיש חלק מתהליך היצירה, והדינמיקה המשפחתית מקבלת חיזוק כאשר העבודה נעשית כזוות. העבודה המשותפת מעודדת שיתוף פעולה וקבלת החלטות יחד. יצירת מנדלה דורשת תשומת לב, ריכוז, וסבלנות - ערכים החשובים בכל מערכת יחסים משפחתית. בני המשפחה לומדים את ערך ההשקעה והסבלנות כשהם יוצרים יחד יצירה סבלנית, המייצגת את היופי שבאחדות המשפחתית.



  
נביעה

# צביעת חלוקי נחל



צביעת חלוקי נחל היא פעילות מהנה ופשוטה שכל בני המשפחה יכולים להשתתף בה, ללא תלות בגיל או רמת כישרון. זהו זמן איכות משפחתי שבו כולם עובדים יחד, מדמיינים ובוחרים צבעים ועיצובים אישיים לחלוקי הנחל. הפעילות יוצרת חוויה מרגיעה ומגבשת.

כל אחד מחברי המשפחה יכול לצבוע את חלוק הנחל שלו בסגנון אישי, מה שמאפשר ביטוי אישי ויצירתיות. בתום הסדנה, ניתן להציג את חלוקי הנחל יחד, דבר שמחזק את תחושת המשפחתיות דרך חוויות אישיות משותפות. תהליך הצביעה מעודד שיתוף פעולה - אם זה בחלוקת הצבעים, בחירת העיצובים, או אפילו בעזרה טכנית בין בני המשפחה. כשכל אחד תורם בצורה ייחודית, הדינמיקה המשפחתית מתחזקת דרך הכרה הדדית בתרומות האישיות של כל אחד.

  
נביעה

אומנות • טבע • אנשים



# סדנת בית הבובות



סדנה זו מזמינה את כל המשפחה להשתתף בפעילות כיפית ויצירתית של פיסול בבצק, במיוחד לילדים. במהלך הסדנה, הילדים יוצרים דמויות, חיות ויצירות אחרות מעבודת יד, תוך שיתוף פעולה עם הוריהם. הסדנה מעודדת יצירתיות ומאפשרת לכל בן משפחה לתרום מהכישורים שלו ביצירת פיסולים ייחודיים.



הסדנה מחזקת את התקשורת ושיתוף הפעולה בין הורים לילדים דרך תהליך יצירתי ומהנה. הילדים לומדים לפתח את הדמיון ואת היכולות המוטוריות שלהם, בעוד שההורים משתתפים ומדריכים אותם בתהליך. היצירה המשותפת יוצרת תחושת הישג משפחתית ומחזקת את הקשרים האישיים, עם חוויה חיובית שמחברת בין הדורות.



  
נביעה

# קשת בצנצנת



במהלך סדנה זו, בני המשפחה יוצרים יחד יצירות מרהיבות על ידי מילוי צנצנות בשכבות של חול צבעוני. כל אחד מבני המשפחה בוחר את צבעי החול ויוצר דוגמאות אישיות בתוך הצנצנת. הסדנה מעניקה חוויה יצירתית אינטראקטיבית, ומאפשרת לכל אחד לבטא את היצירתיות האישית שלו כחלק מקבוצה.



הסדנה מעודדת שיתוף פעולה, יצירתיות וקבלת החלטות משותפות, כאשר כל בן משפחה מוסיף את התרומה האישית שלו ליצירה המשפחתית. היא מחזקת את תחושת ההשתייכות והאחריות המשותפת, בעוד שהצנצנת הסופית מהווה מזכרת מוחשית לתהליך יצירה חיובי שחוו כולם יחד. הפעילות מספקת זמן איכות משפחתי תוך כדי הנאה מעשייה יצירתית משותפת.



  
נביעה

אומנות • טבע • אנשים

# למה כדאי לבחור דווקא בנו?

בעידן שבו כולנו מחפשים חיבור אמיתי לעצמנו ולסביבה, סדנאות האומנות הטבעית שלנו מציעות חוויה ייחודית, עמוקה ומרפאת

## חיבור אמיתי לטבע

הסדנאות שלנו מעוצבות כדי להכניס אתכם אל תוך עולם הטבע וליצור חיבור עמוק לאדמה ולסביבה. אנחנו משתמשים בחומרים טבעיים ואקולוגיים. ניתן לקיים את הסדנאות בחוץ, בטבע, במקומות מרהיבים המעוררים השראה. החיבור לטבע לא רק מעשיר את היצירה, אלא גם משקם ומרגיע את הנפש.

## העצמה אישית ורוגע

בתקופות של מתח ואתגרים, סדנאות האומנות שלנו מאפשרות לכם לקחת פסק זמן מהיוםמיום ולהתמקד ביצירה מהלב. התהליך היצירתי דורש ריכוז, סבלנות והתמסרות, ובכך עוזר לשחרר מתחים ולמלא אתכם באנרגיה מחודשת. כל סדנה היא מסע אל תוך עצמכם, שבו תגלו את הכוח שבכם ואת היכולת ליצור משהו מיוחד.

## יצירה בת-קיימא

אנו מחויבים לעקרונות של קיימות ושמירה על הסביבה. החומרים בסדנאות נבחרים בקפידה מתוך חשיבה ירוקה, ואנו מלמדים כיצד ליצור תוך כבוד לטבע ושימוש במשאבים מתחדשים. כך אתם לא רק יוצרים יצירות מדהימות, אלא גם לומדים איך אפשר לחיות ולעשות טוב יותר עבור כדור הארץ.

### מרחב לקהילה ולשיתוף

הסדנאות שלנו יוצרות תחושת קהילה אמיתית. כאן תמצאו מקום להכיר מקרוב, לשתף חוויות ולבנות קשרים משמעותיים. בעידן שבו כולנו זקוקים להרגיש מחוברים ותומכים, הסדנאות שלנו הן הזדמנות ליצור יחד ולחזק את תחושת הביחד.

## בואו ליצור חוויה מעצימה ומשמעותית

### עבור הקהילה שלכם

הסדנאות שלנו הן יותר מאשר זמן בילוי – הן הזדמנות להעצמה אישית וקבוצתית, לעידוד יצירתיות ושיתוף פעולה ולחיזוק הקשרים ולתמיכה הדדית. אנו מזמינות אתכם לפנות אלינו כדי לבנות יחד סדנה שתתאים בדיוק לקהילה שלכם

הצטרפו אלינו למסע של יצירה, ריפוי וחיבור לטבע, ותנו לעצמכם את המתנה של אומנות טבעית שמעשירה את החיים.

#### דברו איתנו

נעמה: 052-6051482

מייל: [NEVIA.NATURE@GMAIL.COM](mailto:NEVIA.NATURE@GMAIL.COM)

אתר: [/HTTPS://WWW.NEVIAH.CO](https://www.neviah.co)

אפשר להשאיר הודעה/ ווצאפ ואנו נחזור אליכם